

# 2024年10月14日（月・祝） スポーツ・レクリエーション フェスティバル トレーニング室無料開放&体組成測定会

## トレーニング室無料開放

時間／ 9：00～20：50

場所／ 1Fトレーニング室

対象／ 小学生以上

小中学生は、利用できるマシンに制限があります。



## 無料体組成測定会

時間／ 9：00～20：50

場所／ 1Fトレーニング室

定員／ なし 対象／ 16歳以上

希望者多数の場合は、お待ちいただく場合がございます。

※ペースメーカーを装着している方は、ご利用いただけません。



## 【お申込み受付方法】

トレーニング室利用及び体組成測定会は、ご予約不要です。

当日直接お問い合わせください。

利用者・測定者が多数の場合は、お待ちいただく場合がございます。

予めご了承ください。

お問い合わせ・受付

横浜市南スポーツセンター 045-743-6341