

2024年10月～12月  
水曜日 18:00～18:50



水曜ピラティス教室  
秋の定期教室のご案内



## 水曜ピラティス

●日程→水曜 18:00～18:50

●参加料→6,500円

●定員→20名

●対象→16歳以上

●会場→研修室

**No.47**

10月/9・16・23

11月/6・13・20・27

12月/4・11・18 全10回

担当：佐藤インストラクター

現在、木曜ピラティスなどを担当しています。



### 【お申込み受付方法】

お申込受付開始：

9/11(水)14:00から直接フロントにて受付開始  
(先着順で承ります。)

電話受付は、9/12(木)10:00より受付開始

お問い合わせ・受付

横浜市南スポーツセンター 045-743-6341