

2024年11月~12月

金曜日 14:00~14:50

骨盤調整&ヨガストレッチ14教室



秋の定期教室のご案内



骨盤調整&ヨガストレッチ14

●日程→金曜 14:00~14:50

●参加料→600円×残回数

No.48

●定員→18名

●対象→16歳以上

●会場→研修室

11月/15・22・29

12月/6・13・20 全6回

担当:千葉インストラクター

現在ある教室名も変更になります

15:00~15:50 骨盤調整&ヨガストレッチ



15:00~15:50 骨盤調整&ヨガストレッチ15

【お申込み受付方法】

お申込受付開始:

10/29(火)14:00から直接フロントにて受付開始

(先着順で承ります。)

電話受付は、10/30(水)10:00より受付開始

お問い合わせ・受付

横浜市南スポーツセンター

045-743-6341